

<u>Vor dem Lernen: (✓)</u>	<u>Meine Umsetzung der jeweiligen Schritte:</u>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ziele setzen () <ul style="list-style-type: none"> - S.M.A.R.T.: <i>spezifisch, messbar, attraktiv, realistisch, terminiert</i> - Bsp.: <i>Strafrecht AT, die Notwehr, Karteikarten zu Lerneinheit § 12, Grundsätzliches und Klassiker-Streitstände</i> 	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Vorwissen aktivieren () <ul style="list-style-type: none"> - <i>Timer setzen und Gedanken aufschreiben</i> - <i>Mind-Map</i> - <i>Multiple-Choice-Test auf Jurcoach</i> 	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ In das richtige „Mindset“ versetzen, Lernmotivation aktivieren () <ul style="list-style-type: none"> - <i>Wunsch-Berufsbild? Praktikumsplatz?</i> - <i>Wissenszuwachs, Selbstbewusstsein in Bezug auf juristische Kenntnisse</i> - <i>Meine Belohnung für einen erfolgreichen Lerntag</i> 	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lernstrategie-Einsatz planen () <ul style="list-style-type: none"> - <i>Lehrbücher, Podcasts, Vorlesungsmitschriften</i> - <i>Problemfeldwiki, MCT</i> 	
<p><u>Während des Lernens: (✓)</u></p>	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lernstrategien einsetzen und ausprobieren () <ul style="list-style-type: none"> - <i>Pomodoro, Mind-Maps,...</i> 	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lernatmosphäre kreieren () <ul style="list-style-type: none"> - <i>Lernort</i> - <i>Störfaktoren ausschalten</i> 	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Lernroutine einführen () <ul style="list-style-type: none"> - <i>Feste Uhrzeiten</i> - <i>Feste Lernorte</i> 	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Überwachen + Regulieren des eigenen Lernens () <ul style="list-style-type: none"> - <i>Zeitfresser, Ablenkungen?</i> 	
<p><u>Nach dem Lernen: (✓)</u></p>	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Bewertung der Lernphase () <ul style="list-style-type: none"> - <i>Lernziele erfüllt?</i> - <i>Was lief besonders gut am heutigen Lerntag? Was lief schlecht? Welche Konsequenz ziehe ich hieraus?</i> 	